

GIOVANNA DI SACCO

Nata a Cascina (Pi) l'8/11/1949

1974: laurea in Lettere (110/110) Università Statale di Pisa.

Varie esperienze di insegnamento come assistente presso il Dipartimento di Italiano della Facoltà di Lettere Moderne dell'Università di Pisa.

Dal 1977 si trasferisce a Milano e si dedica allo studio delle Medicine Naturali, frequentando Corsi di Naturopatia, Reflessologia plantare ed Erboristeria.

1986: Attestato Corso Professionale di MASSOTERAPIA della Regione Lombardia

1986: Diploma Corso Professionale di ESTETICA della Regione Lombardia

1987: Inizia l'insegnamento del Linfodrenaggio manuale presso varie Scuole di formazione in Estetica, Reflessologia Plantare, Massoterapia di Milano e provincia.

Contemporaneamente inizia anche lo studio del Linfodrenaggio manuale nei suoi aspetti riabilitativi, studio che approfondirà presso la "FELDBERGKLINIK dott. Asdonk di St. Blaisen (Friburg) nella Foresta Nera, Clinica specializzata nella cura dei Linfedemi (per i quali il linfodrenaggio manuale è il primo presidio terapeutico).

Dal 1987 al 1996 dirige la Rivista "Reflessologia Oggi", diventa Pubblicista e collabora, per la sezione Medicine Naturali, a riviste come Silhouette, Top Salute, Vivere Sani, ecc.

Dal 1982 ha uno Studio di Medicina Naturale a Milano, dove si dedica, oltre al lavoro di Estetista, all'approfondimento del drenaggio linfatico e perfeziona il metodo del Linfodrenaggio ritmico manuale, dalle particolari applicazioni riabilitative, oltre che estetiche.

Per anni tiene corsi di L.R.M. per estetisti, massaggiatori e fisioterapisti di varie regioni d'Italia.

Nel 1996 a Milano apre il "VALES", centro di Linfodrenaggio R. Manuale, che nel 1998, con la collaborazione di medici specialisti in Angiologia, Oncologia e Chirurgia Estetica, diventa Centro Medico Specialistico per la Terapia del Linfedema.

Sempre nel 1996 fonda e dirige la rivista "Vales", organo ufficiale dell'Associazione VALES (associazione per lo studio e la ricerca sul linfodrenaggio r. manuale) che nel 2000 ottiene l'egida della Società Italiana di Flebolinfologia.

Aprire una Scuola annuale di Linfodrenaggio r. manuale e bendaggio per la terapia del Linfedema (direttore scientifico Giovanni B. Agus, primario di Angiologia e Chirurgia Vascolare all'Università Statale di Milano) e accompagna i suoi allievi alla "FELDBERGKLINIK dott. Asdonk in Germania, organizzando per loro un Corso di Specializzazione (full immersion) all'interno della Clinica.

Nel 2004 apre "SPATIUM" nel centro di Milano: è un Istituto di Estetica specialistica, studiato per il recupero del benessere psicofisico e per i trattamenti viso e corpo personalizzati, dove ancora una volta il linfodrenaggio r. manuale è il segno distintivo di una professionalità acquisita negli anni e oggi applicata con maestria dagli operatori Spatium.