

**Dr. Roberto CENTEMERI**  
**Curriculum formativo ,**

Dal 1997 sono responsabile dell'ambulatorio di Posturologia afferente all'Istituto di Medicina del Lavoro e all'Istituto di Scienze Biomediche San Gerardo, entrambi dell'Università Statale di Milano.

Nel 1999, in seguito allo scorporo della Facoltà di Medicina, la Medicina del Lavoro è afferente al Dipartimento di Medicina Clinica, Prevenzione e Biotecnologie Sanitarie dell'Università di Milano-Bicocca, con sede a Monza.

**Formazione**

Conseguita la laurea ho continuato la formazione in chirurgia maxillo-facciale presso il reparto di Chirurgia maxillo-facciale dell'Ospedale S.Gerardo diretto dal Prof. Ernesto Caronni, occupandomi in modo particolare dei disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare connessi con la postura.

Per tale motivo ho frequentato corsi di perfezionamento in diagnosi e terapia delle disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, corsi di perfezionamento in posturologia, corsi di perfezionamento in chinesioologia applicata, corsi di perfezionamento in osteopatia.

Inoltre prima del conseguimento della laurea ho trascorso un periodo di formazione presso la Berlits School di New York City.

In dettaglio i dati salienti del curriculum formativo sono:

Maturità di odontotecnico nell'anno scolastico 1985-86 con voti 56/60;

Studente interno del Dipartimento di Chirurgia maxillo-facciale dell'Università di Milano c/o S. Gerardo di Monza dal 1990 al 1993;

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano nell'a.a. 1992-93, con voti 105/110;

Tirocinio pratico ospedaliero post-laurea presso la Chirurgia maxillo-facciale dell'Ospedale S. Gerardo di Monza nel 1993

Attestato di A.S.I.T.M. conferito da C.I.E.S. Posturologia nel 1996

Medico interno presso la Chirurgia maxillo-facciale dell'Ospedale S. Gerardo di Monza dal 1994 al 1997.

Diploma in Omeopatia conferito dalla Confederazione Internazionale di Omeopatia nel 1997

Scuola di Specializzazione in Medicina del Lavoro iniziata nell'a.a. 1999-2000 dell'Università di Milano-Bicocca con sede presso l'Ospedale S.Gerardo

Membro Commissione Scientifica Federazione Italiana Sport Invernali 2003.

Partecipazione a corsi di perfezionamento:

- “Kinesiologia e Osteopatia dell’Articolazione Temporo-Mandibolare” organizzata da *Società Francese di Occlusodonzia*,svoltosi a Milano nel 1995;
- “Corso avanzato di Kinesiologia, Posturologia, Osteopatia dell’Articolazione Temporo-Mandibolare organizzato da *Società Francese di Occlusodonzia*, svoltosi a Milano nel 1996;
- “Master in Kinesiologia, Posturologia, Osteopatia dell’Articolazione Temporo-Mandibolare” organizzato da *Società Francese di Occlusodonzia*, svoltosi a Milano nel 1996;
- “Corso di perfezionamento di Posturologia” organizzato da *Università degli Studi di Palermo*, nel 1997
- “Corso Didattico di Medicina Manuale” organizzato da *Società Italiana di Medicina fisica e riabilitazione*, svoltosi a Milano nel 1997
- “Corso di Posturologia Plantare” organizzato da *Istituto di medicina funzionale di Palermo*, svoltosi a Palermo nel 1998
- “Corso di Posturologia ed Osteopatia” organizzato da *Università degli Studi di Palermo*”, nel 1998
- “Corso di aggiornamento in Diagnostica Posturale” organizzato da *Thermae di Salsomaggiore*, nel 1999
- “Corso di Occhio e Postura” organizzato da *Istituto Rinaldi Fontani di Firenze e University of ecoforum for peace U.S.A* , nel 1999

- “Corso di psico fisio patologia posturale” organizzato da *Istituto Rinaldi Fontani di Firenze e University of ecoforum for peace U.S.A*, nel 1999

#### Partecipazione a Congressi:

- “Workshop: dolore miofasciale – sindrome fibromialgica cefalea tipo cervicogeno. Nuove attualità diagnostiche terapeutiche. Impiego della tossina botulinica” organizzato da *Policlinico S.Marco di Bergamo*, nel 1996
- “Congresso Mondiale di Posturologia e terapie associate” organizzato da *World Academy of Posturology and Associated Therapies e Università degli Studi di Palermo*, svoltosi a Palermo nel 1996
- “Congresso Mondiale di Posturologia” organizzato da
- svoltosi a Fiuggi nel 1998
- “I Congresso Nazionale di Posturologia” organizzato da *Associazione Italiana di Posturologia* svoltosi a Sorrento nel 1999
- I congresso nazionale KS Mercogliano 2000
- Settime Giornate Internazionali di Posturologia, Modena 2000
- II Congresso Nazionale KS Mercogliano 2001
- Traumatologia dell’anziano dalla biomeccanica al recupero funzionale, Salsomaggiore 2001
- Convegno nazionale di medicina manuale, Bologna 2001
- III congresso nazionale KS, Mercogliano 2002

#### **Attività Didattica**

Le attività didattiche svolte sono così elencabili:

Docente del seminario “Le medicine alternative: introduzione all’osteopatia; leggi dell’osteopatia; osteopatia e posturologia” presso l’Ospedale S.Gerardo di Monza nel 1999;

Docente al corso elettivo, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia a.a. 1999-2000, 2000-2001 e 2001-2002, *Traumatologia dello Sport*

## **Publicazioni**

1. R. Centemeri. *“Posturologia, chinesologia, osteopatia ATM.”*  
Medicina e fitness, 1998, Milano
2. R. Centemeri, R. La tocca, C. Evaristi, GC. Cesana. *“Valutazione posturologica nei soggetti esposti al rischio da movimentazione manuale dei carichi, D.L. 626/94.”*  
I Congresso Nazionale Posturologia, Sorrento, maggio 1999
3. M. Bigoni, P. Rondelli, C. Sala, M. Bottigelli, R. Centemeri.  
*“Condropatia rotulea e postura”*  
I Congresso Nazionale Posturologia, Sorrento, maggio 1999
4. R. La tocca, R. Centemeri, D. Camerino, GC: Cesana, C. Evaristi, R. Ronchino. *“Rischio movimentazione manuale dei carichi e posture incongrue in ambiente ospedaliero: primi risultati di un’indagine effettuata presso l’Ospedale S. Gerardo di Monza”*  
61° Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale, Chianciano Terme, 1999
5. R. Centemeri, M. Bigoni. *“L’uso del plantare propriocettivo in posturologia”*  
I Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2000
6. S. Orzes, G. Dalla Corte, R. Centemeri. *“Possibili conseguenze biomeccaniche della correzione del valgismo del retro piede sulla coxo-femorale.”*  
I Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2000
7. R. Centemeri, R. La tocca, E. Pagnacco, M. Bigoni, GC. Cesana.  
*“Aspetti posturologici diagnostici, terapeutici e riabilitativi in un gruppo eterogeneo di lavoratori”.*  
Sette giornate di posturologia, Modena, dicembre 2000
8. S. Orzes, R. Centemeri, E. Pagnacco, M. Bigoni, R. La tocca.  
*“Rapporto tra sindrome da impingement e basculamento scapolare”.*  
Convegno Nazionale di Medicina Manuale, Bologna, 2001

9. R. Centemeri, M. Bigoni, E. Pagnacco, S. Guerrasio. *“Trattamento conservativo in un gruppo eterogeneo di lavoratori con ernia discale lombare diagnosticata: valutazione stabilometrica e risultati clinici”*. II Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2001
10. R. Centemeri, M. Bigoni, E. Pagnacco, C. Sala, S. Orzes. *“Valutazione stabilometrica e risultati clinici in pazienti affetti da lombalgia cronica dopo trattamento conservativo”*. II Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2001
11. S. Orzes, R. Centemeri. *“Dorsalgia medio-alta considerazioni anatomo-fisiopatologiche, cliniche, posturologiche e riflessoterapiche”*. II Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2001
12. S. Orzes, R. Centemeri, E. Pagnacco, E. Pagani, M. Bigoni. *“Valutazione della rotazione interna femorale ad anca estesa, da prono (509 casi). Possibile correlazione con la coxa artrosi.”* II Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2001
13. R. Centemeri, M. Bigoni, E. Pagnacco. *“Terapia conservativa dell’ernia discale in soggetti esposti al rischio di movimentazione manuale dei carichi”*. Congresso: Traumatologia dell’anziano dalla biomeccanica al recupero funzionale, Salsomaggiore, ottobre 2001
14. R. La tocca, R. Centemeri, G. De Vito, V. Mandelli, S. Taborelli, R. Vercellino, GC. Cesana. *“Livelli di consapevolezza dei preposti nella gestione del rischio da movimentazione dei pazienti”*. Congresso “La movimentazione dei pazienti nelle strutture sanitarie: rischi, danni e strategie preventive” Seminario nazionale ASL di Sondrio 2001
15. R. Centemeri, R. La tocca, G. De Vito, R. Verzellino, S. Taborelli, GC Cesana. *“Relazione tra disturbi muscolo scheletrici e psico sociali in un gruppo eterogeneo di lavoratori”*. Congresso “La movimentazione dei pazienti nelle strutture sanitarie: rischi, danni e strategie preventive” Seminario nazionale ASL di Sondrio 2001
16. S. Orzes, E. Pagnacco, R. Centemeri, M. Bigoni. *“Rapporto tra meniscopatia non traumatica ed eterometria di gamba”*. III Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2002

17. S. Orzes, M. Bigoni, R. Centemeri, E. Pagnacco. “ *Rapporto tra meniscopatia non traumatica ed assetto del piede*”.  
III Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2002
18. R. Centemeri, E. Pagnacco, S. Orzes, R. Verzellino, S. Taborelli, M. Bigoni. “*Variazione delle oscillazioni posturali alla stabilometria in un gruppo di 100 lavoratori con lombalgia ed ernia lombare vs un gruppo di 100 lavoratori con lombalgia senza di discopatia.*”  
III Congresso Nazionale KS, Mercogliano, 2002